

CORSI DI NUOTO

PULCINI 3 – 6 ANNI BAMBINI 6 – 13 ANNI

Lunedì	16.30 – 17.20 17.20 – 18.10
Martedì	16.30 – 17.20 17.20 – 18.10 18.10 – 19.00
Mercoledì	16.30 – 17.20 17.20 – 18.10 18.10 – 19.00 solo pulcini
Giovedì	16.30 – 17.20 17.20 – 18.10 18.10 – 19.00 solo pulcini
Venerdì	16.30 – 17.20 17.20 – 18.10 18.10 – 19.00
Sabato	09.00 – 09.50 09.50 – 10.40 10.40 – 11.30 15.30 – 16.20 16.20 – 17.10 17.10 – 18.00 18.00 – 18.50

RAGAZZI 14 – 17 ANNI Solo livello avanzato

Sabato	18.00 – 18.50
--------	---------------

ADULTI

Lunedì	08.10 – 09.00 no principianti 09.00 – 09.50 09.50 – 10.40 18.10 – 19.00 19.00 – 19.50 19.50 – 20.40 20.40 – 21.30
Martedì	18.10 – 19.00
Giovedì	08.10 – 09.00 no principianti 09.00 – 09.50 09.50 – 10.40 18.10 – 19.00 19.00 – 19.50 19.50 – 20.40 20.40 – 21.30
Venerdì	17.20 – 18.10
Sabato	10.40 – 11.30 no principianti

PRE AGONISTICA 8-13 ANNI

Lunedì	17.00 – 18.10
Giovedì	

MASTER

Lunedì	19.30 – 21.00
Giovedì	

CORSI DI FITNESS

ACQUA GYM

Lunedì	10.00 – 10.45
Martedì	09.45 – 10.30 19.45 – 20.30
Mercoledì	09.45 – 10.30 12.30 – 13.15 16.15 – 17.00 18.15 – 19.00
Giovedì	10.50 – 11.35
Venerdì	09.45 – 10.30 16.15 – 17.00 18.15 – 19.00 19.45 – 20.30
Sabato	14.15 – 15.00
Domenica	09.30 – 10.15

ACQUA SOFT

Lunedì	09.15 – 10.00
Mercoledì	09.00 – 09.45 15.30 – 16.15
Giovedì	09.00 – 09.45

GESTANTI

Martedì	11.40 – 12.30
---------	---------------

ACQUA CIRCUIT

Martedì	09.00 – 09.45 20.30 – 21.15
Mercoledì	19.00 – 19.45
Venerdì	09.00 – 09.45 12.30 – 13.15

ACQUA BIKE

Lunedì	12.30 – 13.15
Martedì	10.45 – 11.30 19.00 – 19.45
Giovedì	12.30 – 13.15
Venerdì	10.45 – 11.30 19.00 – 19.45
Sabato	13.15 – 14.00
Domenica	10.15 – 11.00

ACQUA GAG

Mercoledì	19.45 – 20.30
-----------	---------------

LISTINO PREZZI

Quota associativa ACSI € 10,00

ABBONAMENTI	Monosettimanale 16 lezioni	Bisettimanale 32 lezioni
PULCINI BAMBINI RAGAZZI ADULTI	€ 160,00	€ 285,00
ACQUA GYM ACQUA SOFT ACQUA GAG ACQUA CIRCUIT ACQUA BIKE	€ 180,00	€ 330,00
PREAGONISTICA 2gg/settimana	€ 330,00	
GESTANTI	5 lezioni	10 lezioni
	€60,00	€ 110,00
MASTER 2 gg/settimana	€ 550,00 ANNUALE	

I corsi si svolgono solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti

Gli orari possono essere soggetti a variazioni previa comunicazione

TESSERE

SMALL 10	10 INGRESSI	€ 120,00
SMALL 20	20 INGRESSI	€ 230,00
solo corsi di fitness validità 3 mesi		
SMILE 1 mese	INGRESSI	€ 120,00
SMILE 3 mesi		€ 340,00
SMILE 6 mesi	ILLIMITATI	€ 600,00
SMILE 12 mesi		€ 980,00
corsi di fitness e nuoto libero		

REGOLAMENTO UTILIZZO TESSERE

Le lezioni vanno obbligatoriamente prenotate, l'eventuale annullamento va eseguito 12 ore prima

Con le tessere SMALL le lezioni prenotate e non disdette saranno ugualmente scalate

Le tessere SMILE sono rilasciate SOLO a chi osserva il presente regolamento



CORSI 2° TURNO

Dal 2 febbraio 2026

Al 31 maggio 2026

NUOTO E FITNESS

ISCRIZIONI APERTE

DAL 7 gennaio 2026

via G. Galilei, 39/1 – Chignolo d'Isola (BG)

Tel. 351 463 3387 info@isolaswimming.it